コラム　認知症カフェの取り組み～ゆったり、ほっこり、どなたでも～

赤い羽根共同募金 配分事業

偶数月の第3日曜日の13時30分。ケアセンターハッピーコスモスでの場面。

「こんにちは。今日は来られたんですね」。会場に入ると、スタッフや顔なじみの参加者が笑顔で声をかけます。テーブルでは、コーヒーを飲みながら近況を話す人、ボランティアが淹れたコーヒーを囲んで昔の思い出を語る人の姿があります。会場によっては、地域のボランティアによる演奏に耳を傾けたり、フラワーアレンジメントなどの活動を楽しんだりする時間もあります。その輪の中には、認知症の人や家族、地域住民、ボランティア、そして医療・介護・福祉の専門職が自然に集い、それぞれが思い思いの時間を過ごしています。

このような温かな時間が流れる場所が、木津川市社協が開催している「こすもすカフェ」です。ここでは、お茶やコーヒーを飲みながら会話を楽しむほか、音楽や作品づくりなど、さまざまな活動を行っています。参加する目的も人それぞれです。「誰かと話をしたい」「認知症について知りたい」「介護の悩みを相談したい」という方もいれば、地域の人との交流を楽しみに訪れる方もいます。

また、運営には医療・介護・福祉などの専門職も参加しており、気になることを気軽に相談できる機会にもなっています。しかし、こすもすカフェは、単に相談や情報提供を行うためだけの場所ではありません。

認知症カフェの本質は、認知症の人を「支える人」と「支えられる人」に分けることではなく、一人ひとりが地域の中で自然につながることにあります。認知症の人も家族も地域住民も専門職も、同じ地域で暮らす仲間として出会い、お互いを知り、理解を深めていく。その何気ない交流こそが、安心して暮らせる地域づくりにつながります。



認知症になっても、人とのつながりやその人らしい暮らしが失われるわけではありません。誰もが気軽に立ち寄り、ほっと一息つき、笑顔で帰ることができる。そんな一人ひとりのつながりを大切にしながら、「認知症になっても安心して暮らし続けられる地域」を、地域の皆さんとともにつくっていきます。



介護保険事業課　課長 久保

次回は「住民参加型助け合いサービスの取り組み
～住民同士で支え合う助け合い～」です。



善意のご寄付　ありがとうございました。

いただいたご寄付は地域福祉活動や配食サービスの食材として活用させていただきます。

【匿名】ゴーヤ、きゅうり、なすび、美生柑、オクラ、かぼちゃ、小松菜、水菜、衣類

相談コーナー

※福祉の相談に関することは、各支所のコミュニティソーシャルワーカーにご相談ください。
他機関と連携しながら問題解決に取り組みます。

弁護士無料法律相談（各月 先着5名 1人30分間）

●必ず電話で予約してください。弁護士が相談に応じます。
●多くの人にご利用いただくため、相談は1人年度(4～3月)1回に限らせていただきます。

日　時	会　場	申込み・問合せ
11月13日(金)13時～15時30分 11月2日(月) 8時30分から予約受付	木津老人福祉センター	木津川市社協 ☎0774-71-9559
12月11日(金)13時～15時30分 12月1日(火) 8時30分から予約受付		

司法書士法律相談

●必ず電話で予約してください。

日　時	会　場	申込み・問合せ
11月11日(水)13時30分～16時 10月28日(水)8時30分から予約受付	笠置いこいの館 2階	笠置町社協 ☎0743-95-2750
12月16日(水)13時30分～16時 12月9日(水) 8時30分から予約受付	精華町地域福祉センター かしのき苑	精華町社協 ☎0774-94-4573

くらしの困りごと相談会

●皆様の暮らしの困りごとを丸ごと(一体的に)伺い、お一人おひとりの状況に合わせた支援を行います。
●必ず電話で予約してください。

日　時		会　場
11月　6日(金)	**9時～12時**	木津老人福祉センター
11月20日(金)		
11月18日(水)	**13時30分～16時30分**	加茂ふれあいセンター
11月19日(木)	**13時30分～16時30分**	山城保健センター

日　時		会　場
12月　4日(金)	**9時～12時**	木津老人福祉センター
12月18日(金)		
12月16日(水)	**13時30分～16時30分**	加茂ふれあいセンター
12月17日(木)	**13時30分～16時30分**	山城保健センター

木津川市社協だより きずな

ハッピーコスモスちゃん

思いやり　あふれる笑顔　ひろがる輪

令和8年　11・12月号　No.163

木津川市災害ボランティアセンターは木津川市社協に設置し、平常時にも活動しています

特集P3へ

災害に備える・地域で支える



令和8年度災害ボランティア基礎養成講座



令和8年福祉バザー
（収益金の一部を令和8年熊本地震義援金に）



令和７年度資機材運用と炊き出し訓練



「令和8年熊本地震」の
災害ボランティアに職員が参加

社会福祉法人　木津川市社会福祉協議会

ホームページ新アドレス
https://kizugawashakyo.com

木津川市社会福祉協議会 検索

本所・木津支所	〒619-0214 木津川市木津川端19番地	〔木津老人福祉センター内〕	TEL.0774-71-9559　FAX.0774-72-7690
加茂支所	〒619-1127 木津川市南加茂台6丁目3番地	〔加茂ふれあいセンター内〕	TEL.0774-76-4338　FAX.0774-76-8277
山城支所	〒619-0205 木津川市山城町椿井北代102番地	〔山城保健センター内〕	TEL.0774-86-4151　FAX.0774-86-4521
介護保険事業所	〒619-0222 木津川市相楽山松川42番地2	〔ハッピーコスモス〕	TEL.0774-73-2080　FAX.0774-73-2191
地域包括支援センター木津西	〒619-0222 木津川市相楽山松川42番地2	〔ハッピーコスモス内〕	TEL.0774-75-1294　FAX.0774-75-1295
地域包括支援センター加茂	〒619-1127 木津川市南加茂台6丁目3番地	〔加茂ふれあいセンター内〕	TEL.0774-76-0001　FAX.0774-76-8277

この広報紙は、一部赤い羽根共同募金の配分金で作成しています。

ホームページが新しくなりました

ホームページ　Facebook　Instagram

報告 第75回京都府社会福祉大会

9月4日(金)京都テルサにおいて共同募金運動80回記念 第75回京都府社会福祉大会が開催されました。
長年にわたる社会福祉事業への貢献や多額のご寄付に対し、表彰状や感謝状が贈られました。
受賞の皆様おめでとうございます。 (敬称略・順不同)



■京都府社会福祉事業・ボランティア功労者知事表彰

社会福祉事業従事者

大瀧　政子(京都悠仁福祉会)　　原脊　健治(芳梅会)
藤本　孝司(芳梅会)　　東村　直美(いづみ福祉会)
土井　知恵(いづみ福祉会)

■京都府社会福祉協議会会長表彰・感謝

社会福祉事業特別功労者

谷口　絵理子(芳梅会)　　坂本　博子(芳梅会)　　森脇　真紀(芳梅会)
塩見　悌也(いづみ福祉会)　　田中　賢二(いづみ福祉会)　　天野　純子(いづみ福祉会)
稲田　裕子(いづみ福祉会)

社会福祉協議会活動功労者

松岡　やす子　　嶋村　慶子　　細川　鴻文　　野口　ヒロ子　　佐野　徹
坂田　夏夫　　山本　年子　　山本　聖子　　小林　恵美子　　栗本　雅夫
伊藤　淳　　垣内　悦子



ボランティア功労者

いきいきスキップの会　　大里元気お助け隊
にこにこヨガ　　こそだてママnet☆

優良小地区社会福祉協議会
木津川市社会福祉協議会 木津町区支部

■京都府共同募金会会長・感謝

法人・団体寄付

愛光こども園育友会　　レンタル工房なごみ
木津東部民生児童委員協議会　　木津西部民生児童委員協議会
木津川市役所職員一同　　木津川市社会福祉協議会役職員一同

■80回記念特別感謝

アールニーズ(株)　　(医)飯田医院　　(医)岡田医院
磯矢硝子工業(株)京都工場　　(医)柳澤診療所　　(医)若菜医院
岡田鉄筋工業(株)　　(株)浅田自動車工業　　(株)Alucoサラダ館 木津店
(株)清水エンジニアリング　　(株)Total health design　　(株)南都銀行 木津支店
(株)西脇産業　　(株)ハーフ・センチュリー・モア　　(株)ミツワ製作所
(株)南京都清掃社　　(株)三桝嘉七商店　　京和商会薬品(株)
こいし整形外科　　駒自動車工業(株)　　沢井建設(株)
庄司圭佑(株)　　鈴木商事(株)　　髙橋商事(株)
タツタ電線(株)　　ナニワ商事(株)　　藤原建設(株)
(有)駒鉄工所
特定非営利活動法人 手をつないで
国立研究開発法人 量子科学技術研究開発機構関西光科学研究所

介護保険事業所
ケアセンターハッピーコスモス

平素はケアセンターハッピーコスモスへのご支援とご協力、誠にありがとうございます。
思いやりとあふれる笑顔を忘れず、地域の皆様に愛される事業所として、皆様の健康増進に努めています。
どうぞよろしくお願いいたします。

童心にかえって楽しむ　デイサービスの夏祭り

通所介護事業所　☎0774-73-1600

8月にデイサービスの利用者様と夏祭りを開催しました。皆様童心にかえったようにゲームに参加し、会場は笑顔と歓声で楽しいひとときを過ごすことができました。

祭 射的 祭



よ～く狙って…

祭 金魚すくい 祭



たくさんすくえるかな?

祭 パターゴルフ 祭



狙いを定めて
ナイスショット!

スライディングボードを利用して安全な介護を

訪問入浴事業所　☎0774-73-5250

訪問入浴では、利用者様をベッドから浴槽へ移乗する際に、スライディングボードを活用しています。
このボードを利用することで利用者様を極力持ち上げず、安心な入浴と職員の安全につながっています。



デイサービス 調理員募集

調理が好きな方大歓迎!
一緒に働いてみませんか?
資格がなくても大丈夫です。



時給
1,180円

訪問介護 ヘルパー募集

資格を活かしてみませんか
勤務時間も相談しやすく働きやすい職場です。
(要資格)



時給
身体介護 1,480円
生活援助 1,280～1,430円

問合せ：ケアセンターハッピーコスモス
☎0774-73-2080

地域包括支援センターコーナー

報告 介護者のつどい、「支え合う仲間たち」



8月18日(火)、木津川市主催の介護者のつどいが開催されました。このつどいは、介護者同士が交流することで、介護の孤立感の軽減をはかり、介護に必要な技術や知識の習得ができる機会となっています。介護者が抱える不安や悩みを軽減し、介護を必要とされる方と穏やかな生活が送れるよう支援するため、包括職員も参加しました。

今回は、京都山城総合医療センターの理学療法士の先生による車椅子の講義と演習。参加者のみなさんは、実際に車椅子を押したり、乗車したりし、介護する側される側の両方を体験されました。「声かけのない介助は怖かった」、「急にブレーキをかけられるとビックリした」。介助される側の気持ちに気付かれ、次からは気を付けていきたいと感想があがりました。また、意見交換会では、お互いの日々の介護を労い、気持ちを共有し、話が出来る場があるんだと参加者のみなさんは安心しておられました。

おねがい

地域包括支援センターでは、介護を必要とされる方だけでなく、介護をされている方の気持ちにも寄り添った支援を心掛けていますので、介護でお困りの際は、お気軽にご相談ください。

訪問などで不在の場合がありますので、ご来所の際は事前にお電話でお問合せいただくと安心です。

【お住まいの地域包括支援センターへお問い合わせください。】

地域包括支援センター木津西☎0774-75-1294　　地域包括支援センター木津東☎0774-75-2003
地域包括支援センター加茂　☎0774-76-0001　　地域包括支援センター山城　☎0774-86-3500

ボランティアコーナー

木津川市ボランティアセンター
問合せ ☎0774-71-9559

案内 おもちゃの図書館へ親子で遊びにおいで

「おもちゃの図書館」は、広い室内で、親子またはボランティアと一緒にたくさんのおもちゃで自由に遊ぶことができ、気に入ったおもちゃは貸し出しもできます。地域の親子のための居場所です。ぜひお気軽に遊びに来てください。

【活動場所・日時】

木津老人福祉センター	第3水曜日	10時～11時30分
木津東部子育て支援センター	第2木曜日	9時30分～11時30分
加茂ふれあいセンター	第1・3木曜日	10時～12時
山城保健センター	第4木曜日	10時～11時

【対　象】未就園児・乳幼児とそのご家族
【問合せ】木津川市社協　各支所



募集 おもちゃ図書館ボランティア

木津おもちゃ図書館では、ボランティアしていただける方を募集しています。ボランティア内容は、おもちゃの整理や貸出、返却の受付、こども達と一緒に遊ぶなどのお手伝いをしていただきます。こどもが大好きな方大歓迎です。

【問合せ】木津川市社協　☎0774-71-9559

今だから知ってほしい、災害ボランティアセンターのこと

災害ボランティアセンターとは

地震や台風、大雨などで災害が発生した際に、被災した方々の困りごとと、支援したいボランティアをつなぐための拠点です。

木津川市では、社協に常設型の災害ボランティアセンターを設置しています。平常時からも防災に関する研修や訓練を定期的に実施しています。

地域とともに

木津川市と木津川市社協は、令和8年6月に楽慈会「山城ぬくもりの里」様、8月に株式会社PLANT様と、災害発生時に駐車場の一部をお借りし、災害ボランティアセンターを設置する協定を交わしました。それに伴い11月にはPLANT駐車場で災害ボランティアセンター立ち上げ訓練を行います。



楽慈会「山城ぬくもりの里」様



株式会社PLANT様

登録災害ボランティア募集

～誰もが安心して暮らせるまちに～

木津川市災害ボランティアセンターでは、登録災害ボランティアを募集しています。被災された皆様に寄り添い、日常生活を取り戻すお手伝いをしていただきます。活動内容は多岐にわたりますので、特技を活かす活動も可能です。市民の皆様の安全と安心を守る活動を一緒に進めましょう。

登録災害ボランティアは研修や訓練などにも参加をお願いしています。



【問合せ】
木津川市災害ボランティアセンター
☎ 0774-71-9559

熊本地震支援活動をした職員の声

9月11日(金)に熊本県宇土市に伺い、災害ボランティアセンターを通じて支援活動を行いました。

当日は、高齢のご夫婦のお宅で、被災した家財道具の廃棄処分を中心とした作業に携わりました。支援を終え、お宅を後にする際、ご夫婦から「私たちでは何も出来んです。ばってん、感謝しても感謝しきれんです。」と、何度も頭を下げて見送っていただきました。

被災地の復旧・復興には、息の長い支援が必要です。被災された方々に寄り添えるよう引き続き支援に取り組んで参ります。

（山城支所　小谷）





報告 福祉バザーにたくさんのご来場・ご協力ありがとうございました

9月27日 (日)に木津川市中央体育館で福祉バザーを開催し約500人の方がご来場くださいました。市民の皆様からご提供いただいた物品を、ご購入いただき、676,600円の売り上がありました（9月27日現在）。バザーの収益金は地域福祉の充実と、令和8年熊本地震義援金に活用させていただきます。ありがとうございました。

案内

見守りのおせち料理申込みのご案内 ～新しい年を地域のつながりとともに～

歳末たすけあい募金 配分事業

今年も「歳末たすけあい募金」の配分事業として「見守りのおせち料理」をお届けします。この取り組みは対象の方のご様子をお伺いする見守り活動です。見守りを希望される方は、**申込書を配食ボランティア又は各地域担当の社協支部役員や民生児童委員にお渡しいただくか、社協窓口まで提出**をお願いします。

あわせて木津川市の補助金で、物価高騰支援の食料品等をおせち料理と一緒にお届けします。

【対象者】12月1日現在、見守りを希望する木津川市在住で下記のいずれかに該当する方
① 満75歳以上のお一人暮らしの方
② 配食サービスを利用されている方（1世帯1セット）



【締切り】11月6日(金)
【配達日】木津地域　12月24日(木)
加茂地域　12月22日(火)
山城地域　12月23日(水)：配食サービスを利用されている方
12月24日(木)：配食サービスを利用されていない方
【申込み】木津川市社協　各支所
※真空パックでお届けします。重箱はついていません。
※お届け日は必ずご自宅にいてください。



案内

【フードパントリー食糧支援の申込みご案内】

歳末たすけあい募金 配分事業

木津川市在住で、経済的な事情でお困りの方へ、無料で食料品と生活必需品をお渡しします。

【日　時】12月12日(土)　10時～12時
【場　所】①平和堂アル・プラザ木津店　(相楽城西15)
②木津老人福祉センター　(木津川端19)
③加茂ふれあいセンター　(南加茂台6丁目3)
④山城保健センター　(山城町椿井北代102)
【申込み期間】11月9日(月)～11月12日(木)
【申込み】木津川市社協　0774-71-9559
※Googleフォームでもお申込できます。
【主　催】木津川市社会福祉協議会
【協　力】フードバンク木津川(NPO法人手をつないで)
詳しくは、チラシまたは木津川市社協ホームページをご覧ください。





案内

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

だれもが安心して暮らせる福祉のまちづくりの充実をめざし、10月1日(木)から赤い羽根共同募金が始まっています。

高齢者の見守り、障がい者、こどもなどを対象とした地域の福祉活動への支援や、災害時に被災地の支援にも役立っています。

また12月1日(火)から歳末たすけあい募金運動も始まります。12月19日(土)は、木津川市内の駅やスーパーで街頭募金活動も行います。みなさまのあたたかいご協力をお願いします。

スマホのPayPayアプリからも赤い羽根共同募金にご協力いただけます。

PayPay
PayPayでご寄付いただけます

募金でガチャガチャはじめました

木津川市社協では、募金をもっと身近に感じていただくための取り組みとして、「募金でガチャガチャ」を設置しました。このガチャガチャは赤い羽根共同募金に募金をする形となります。

何が出るかはお楽しみです。いつもは木津老人福祉センターに置いていますが、イベントなどにも登場します。気軽に募金をしてみたいなと思う方はガチャガチャを回しに来てくださいね。



募集

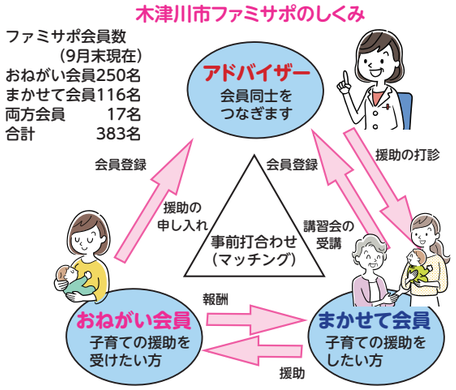
ファミサポ会員募集（木津川市ファミリー・サポート・センター）

当センターは「おねがい会員」（育児の援助を受けたい会員）と「まかせて会員」（育児の援助を行う会員）が、お互いに信頼関係を築きながら、育児について助け合う会員組織の有償ボランティアです。保育施設等への送迎や、外出時の一時預かりなど、子育てに必要な援助を地域でサポートします。

「おねがい会員」と「まかせて会員」を随時募集しています。

まかせて会員講習会のご案内

第1回　11月 6日(金)
第2回　11月11日(水)
第3回　11月18日(水)
第4回　11月27日(金)
子育てサポートに興味のある方、受講おまちしています。
【時　間】９時～１６時30分
【場　所】木津老人福祉センター　他
【締切り】11月4日（水）
【問合せ】木津川市社協　0774-71-9559



この事業は、木津川市ファミリーサポート事業の会員登録された方が対象となります。
「まかせて会員」として活動していただくには、全日程(4回)を受講していただく必要があります。

報告

笑顔がつながるファミサポ夏祭り

8月23日(日)木津老人福祉センターでファミサポ夏祭りを開催しました。

とても暑い日になりましたが、115名の参加があり、ヨーヨー釣り、スーパーボールすくい、輪投げ、工作コーナーなど楽しみました。かき氷やきれいな綿菓子も大好評でした。

まかせて会員さんやボランティアのお手伝いで、とても楽しい夏の思い出になりました。



募集

【急募】住民参加型助け合いサービス「家事支援協力会員」募集

～あたたかい支え合いの輪を一緒に～



住民の皆さんの参加によって、お互いに助け合う「住民参加型助け合いサービス」の家事支援協力会員さんが、現在少なくて困っています。

支援の内容は、日常生活の中で、少しの手助けを必要とされている高齢者などのご家庭で、掃除、調理など簡単な家事の援助していただく有償のボランティア活動です。特別な資格は必要ありません。あなたの空いた時間を、地域のために活かしてみませんか。

【協力会員】木津川市内在住で、事業の趣旨に賛同し協力していただける方
【活動日時】平日 8時45分～17時のうち1時間程度
【活 動 費】1時間 700円から
【問 合 せ】木津川市社協　☎0774-71-9559