

## 世代を超えるフードバンク 食品ロスを感謝へ



“もったいないからありがとうへ！”を合言葉に、フードバンク木津川は、各家庭や小売店等から提供された食品を集めています。集められた食品は、必要とされている団体等へ提供されます。

5月末には、こんな取り組みがありました。木津川台にある同志社国際学院国際部（2011年4月開校）の小学生が、授業の課題からフードバンクに関心を持ち、フードバンク木津川をリサーチして、学校内で独自にフードドライブを開催。自分たちの家庭から474点の食品を集めて、フードバンク木津川に寄付してくれました。

今後、木津川市内でこのような活動が益々広がっていくことを願います。

社会福祉法人 木津川市社会福祉協議会 <http://www.kyoshakyo.or.jp/kizugawa/>

木津川市社会福祉協議会

検索

|               |           |                  |               |                   |                   |
|---------------|-----------|------------------|---------------|-------------------|-------------------|
| 本所・木津支所       | 〒619-0214 | 木津川市木津川端19番地     | 〔木津老人福祉センター内〕 | TEL. 0774-71-9559 | FAX. 0774-72-7690 |
| 加茂支所          | 〒619-1127 | 木津川市南加茂台6丁目3番地   | 〔加茂ふれあいセンター内〕 | TEL. 0774-76-4338 | FAX. 0774-76-8277 |
| 山城支所          | 〒619-0205 | 木津川市山城町椿井北代102番地 | 〔山城保健センター内〕   | TEL. 0774-86-4151 | FAX. 0774-86-4521 |
| 介護保険事業所       | 〒619-0222 | 木津川市相楽山松川42番地2   | 〔ハッピーコスモス〕    | TEL. 0774-73-2080 | FAX. 0774-73-2191 |
| 地域包括支援センター木津西 | 〒619-0222 | 木津川市相楽山松川42番地2   | 〔ハッピーコスモス内〕   | TEL. 0774-75-1294 | FAX. 0774-75-1295 |
| 地域包括支援センター加茂  | 〒619-1127 | 木津川市南加茂台6丁目3番地   | 〔加茂ふれあいセンター内〕 | TEL. 0774-76-0001 | FAX. 0774-76-8277 |



# 地域支え合い活動紹介

## 山城

### 「元気な食堂」で元気になろう!

「コロナ禍で孤食の方が多くなった」「見守り合える居場所があればいいな」という思いから、6月17日（金）市役所山城支所別館で、「元気な食堂」プレイベントが開催されました。

参加者は、ぬくもりの里の健康チェックやいづみ福祉会のパンとほのぼの会のコーヒーセットを注文され、お友達との歓談を楽しまれていました。参加者だけでなく、スタッフも元気をいただいたひと時でした。



## 木津西

### みんなで交流「健康麻雀」サロン

相楽台8・9丁目集会所では、毎週1回「健康麻雀」サロンが行われています。今回は、夏季ボランティア体験学習として2名の小学生が参加しました。最初は麻雀のルールを覚えるのに少し戸惑いがありましたが、1時間を過ぎた頃には自分で点数を取ることができるようになりました。今後はサロンとして若い世代や女性の方々に麻雀の面白さをもっと知ってもらい、交流の場として広めていきたいと考えています。



## 木津東

### 夏季ボランティア体験学習!! 州見台グラウンドゴルフ

7月23日より夏季ボランティア体験学習が始まりました。木津東部地域の体験学習第一号となった「州見台グラウンドゴルフ」では、4人の小中高校生の参加者がグラウンドゴルフと草刈りを体験しました。どちらもボランティアさんが丁寧に説明してくださり、終了時には皆とても上達していました。今回の体験学習を通してグラウンドゴルフの楽しさと使用場所を清掃する大切さを感じてもらえたと思います。



## 加茂

### いづみ公式輪投げサークル

毎月1回、体調のチェックを兼ねて活動しています。公式輪投げとは、2m先の的棒に目掛けて輪を投げて得点を競うものです。輪が的棒に入ると歓声が起こります。

輪投げのコツは、手首のスナップを利かせずに投げること。簡単なので難しく、これが輪投げの楽しさです。そして何よりも、サークルに行けば仲間がいて、おしゃべりができることもサークル参加の楽しみであり、それが輪投げを続けられる秘訣だそうです。

この楽しいサロンに若い方もぜひ参加してください。



## 募集 住民参加型助け合いサービス送迎協力会員募集!!

住民参加型助け合いサービスとは、住民の皆さんの参加によって、ボランティア意識を基盤とした会員組織をつくり、お互いに助け合う活動です。

送迎サービスは、公共交通機関を利用するのが困難な人の送迎支援を行う有償のボランティアです。例えば、利用者のご自宅から病院などの送迎などです。

関心がある方は、木津川市社会福祉協議会までご連絡ください。

木津川市社協 ☎0774-71-9559



## 募集

# ファミリーサポート事業会員募集

ファミリーサポート事業は、「おねがい会員」（育児の援助を受けたい会員）と「まかせて会員」（育児の援助を行う会員）が互いに信頼関係を築きながら、育児について助け合う会員組織の有償ボランティアです。保育施設等への送迎や外出時の一時預かり等、子育て支援に必要な援助を地域でサポートします。

ファミリーサポートセンターでは、「おねがい会員」と「まかせて会員」になっていただける方を随時募集しています。興味のある方はお気軽に当センターまでご連絡ください。

## 「まかせて会員」講習会のご案内

この講習会は、木津川市ファミリーサポート事業の会員登録された方が対象になります。

|     |           |                      |
|-----|-----------|----------------------|
| 第1回 | 11月7日（月）  | 9時～16時<br>木津老人福祉センター |
| 第2回 | 11月14日（月） |                      |
| 第3回 | 11月18日（金） |                      |
| 第4回 | 11月28日（月） |                      |

講習会は全4回です。

「まかせて会員」として活動していただくには、全日程を修了していただく必要があります。

- 【その他】
- ・昼食、お茶等は各自でご用意ください。
  - ・マスクの着用、入館時に手指消毒、検温をお願いします。
  - ・発熱や咳等、体調にご不安のある場合はご出席をお控えください。
  - ・講習会開催時に託児を行います。希望者は締切日までにお申込みください。

【申込み】10月31日（月）までにファミリーサポートセンターまでお申込みください。

【問合せ】ファミリーサポートセンター 木津川市社協内 ☎0774-71-9559

（会員登録をご希望の方は、事前に問合せください。）



## 募集

# 令和4年度子育て勉強会

家族や周囲の方の  
関わりのヒントとしてください

子育てに関心のある方はふるってご参加ください！

テーマ 「発達ゆっくりさんの支援について」 一子どもの強みを活かすー

講師 相談支援チェリー・ハート 根元 佳子 氏（公認心理士、臨床発達心理士）

日時 令和4年10月31日（月） 13時30分～15時30分

会場 木津老人福祉センター

定員 会場参加：先着30名（オンラインでも参加できます。）

対象者 子育てに関心のある市民の方 ※託児あり

申込み 10月14日（金）までに木津川市社協（☎0774-71-9559）までお申込みください。

オンラインでの参加希望の方は、メールアドレスの登録が必要です。

社協アドレス宛に所属団体、氏名、連絡先を送信いただくか、Googleフォームからお申込みください。

当日までに参加URLを送信いたします。（社協アドレス：kizugawashakyo@friend.ocn.ne.jp）

参加費 無料



Googleフォームからの  
申し込みはこちら

## 「プロに教わる料理のコツ」 行いました！

### 報告

6月29日（水）山城保健センターで、ボランティアグループほのぼの会と地域支え合い会議共催の料理教室を開催しました。

少人数での料理教室では、参加者が調理したものを全て持ち帰ってもらいました。

コロナ禍で、みんなで料理を作るお楽しみが減ってしまいましたが、久しぶりの料理教室に、マスク越しでも伝わるくらい笑顔があふれていました。高齢者の見守りお弁当作りに参加してくださる方もおられ、地域の皆さんの輪が広がった楽しい料理教室になりました。



## 手話でつながる心の輪

7月27日（水）、市内の小・中学生5名が手話サークルかたつむりの活動を体験しました。

当日は、「こんにちは」の挨拶から始め、参加者それぞれの名前の手話を学びました。体験後は、「やったことがなかったの、おもしろかった」、「歌の手話をして楽しかった」という感想が聞かれました。

ボランティアからは「以前参加した子は、今回更に上達し、初めての子も、手話で自己紹介ができるくらい上達して嬉しかった。来年もまた参加してほしい。」と嬉しそうに感想を話しておられました。また、これから一緒に活動していただける方も募集しています。毎週水曜日10時～12時に加茂ふれあいセンターにて活動中で、誰でも気軽に参加できます。活動に興味を持った方は社協加茂支所にお問い合わせください。



## 令和4年度生募集 市民ボランティア入門講座 完全予約制

「何か人の役立つことをしたい」「同じ趣味の仲間が欲しい」「どんな活動なのか気になる」と思われている方へ、現在活動されているボランティアグループの皆さんが入門講座を開催されます。人生100年時代。自分の技術や趣味を活かしてみませんか。退職後の生きがいや仲間を探しにぜひご参加ください。

主催)木津川市ボランティアセンター

後援)木津川市教育委員会

【お申込み期間】



Googleフォームからの  
申し込みはこちら

**10月15日(土)**  
会場 木津老人福祉センター  
定員 各講座 5名  
定員になり次第締切ります  
～受講料無料～

9/1(木)から9/30(金)まで 電話 0774-72-9155 FAX 0774-72-7690

対象：一般市民・ボランティア活動に興味のある方などなでも。お気軽にお申込みください。お早めに…

| 講習単位            | 1時間目(10:00～10:50)                                               | 2時間目(11:00～11:50)                                                     | 3時間目(13:00～13:50)                             | 4時間目(14:00～14:50)                                      |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 第1教室<br>(2階会議室) | <b>手話サークル『てのひら』</b>                                             | <b>元気アップ介護予防サポーター<br/>なかよし</b>                                        | <b>住民参加型助け合いサービス<br/>送迎ボランティア</b>             | <b>和のフィットネス<br/>夢中</b>                                 |
| 体験活動            | 簡単なあいさつや自己紹介(名前、住所、家族など)をろう者や手話通訳者に教えてもらいます。<br>フェイスシールド(あれば)持参 | 音楽体操、脳トレ、筋トレ、ストレッチ。コロナ禍でも元気アップ!すること間違いなしです。<br>動きやすい服装で飲み物、タオル持参      | 公共交通機関を利用するのが困難な人の送迎支援を行う有償ボランティア活動を紹介・体験します。 | 日舞体操・養生体操を通じて、生涯健康で自分の足で歩くことが目的の講座です。<br>動きやすい服装で飲み物持参 |
| 第2教室<br>(2階図書室) | <b>リーベ～ドッグセラピー</b>                                              | <b>傾聴ボランティア<br/>はるかぜ</b>                                              | <b>傾聴ボランティア うさぎ</b>                           | <b>配食サービス<br/>調理ボランティア</b>                             |
| 体験活動            | 活動の説明と触れ合い活動のミニ体験                                               | 傾聴の基本と実践の講座です。傾聴は、相手と良い関係を築くためのコミュニケーションの方法です。基本を知り、日々のお付き合いで実践しませんか! | 傾聴の説明と実際の活動内容や体験談の紹介です。                       | 週に一度、木津、加茂、山城で高齢者の見守りのお弁当を作っています。一緒にお料理しませんか。          |
| 第3教室<br>(1階会議室) | <b>加茂の森林守り隊</b>                                                 | <b>ほのぼの会(配達)</b>                                                      | <b>大正琴 琴音会</b>                                | <b>住民参加型助け合いサービス<br/>家事支援ボランティア</b>                    |
| 体験活動            | 森の仕事を楽しむ。<br>活動中の森を紹介します。                                       | 昼食(月～金)と夕食(水)に山城町内の高齢者に、二人一組でお弁当を届けて見守りしています。車はあります。運転できる方大歓迎です。      | 大正琴のグループです。一緒に昂(すばる)を奏でましょう。<br>筆記用具持参        | 日常生活で困られている家庭で家事の援助などを行っていただく有償ボランティア活動です。             |
| 第4教室<br>(2階和室)  | <b>木津川市歴史学習会</b>                                                | <b>木津川市歴史学習会</b>                                                      | <b>木津川市歴史学習会</b>                              | <b>木津川市歴史学習会</b>                                       |
| 体験活動            | 木津川市の歴史などガイドボランティア活動の模様を紹介します。                                  |                                                                       |                                               |                                                        |

## 募集 お弁当ボランティアをしながら健康を維持しませんか

配食サービス事業ではお弁当を通じて地域の高齢者を見守っています。お弁当の調理を担当しているボランティアの方々は、皆さん楽しくお話しながらいきいきとお弁当作りに取り組まれています。お弁当作りのために外出して人と会うので体を動かすきっかけにもなり、健康維持にもつながっているというお声もいただいています。

楽しく地域の人たちの助けとなるボランティア活動をしてみませんか。

いつでも見学・体験お待ちしております。



### 木津

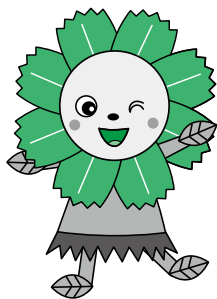
日時 毎週木曜日 10時～14時  
問合せ 木津支所  
☎0774-71-9559

### 加茂

日時 毎週火曜日 10時～14時  
問合せ 加茂支所  
☎0774-76-4338

### 山城

日時 毎週水曜日 12時～15時  
問合せ 山城支所  
☎0774-86-4151



# ケアセンター ハッピーコスモス

介護保険事業所

平素はケアセンターハッピーコスモスへのご支援とご協力、誠にありがとうございます。  
思いやりとあふれる笑顔을忘れず、地域の皆様に愛される事業所として、頑張っています。どうぞ  
よろしくお願いいたします。

## バーチャルツアーin京都

～ 皆さんと旅行気分を味わいました ～

お出迎え

ランチは京懐石風

バーチャル京都の思い出に!!

ようこそ  
ハッピー  
京都です



水無月



団扇づくり

夏が涼しく  
過ごせますように

コスモス  
ガーデン

3月に植えた  
じゃが芋です



コスモス  
ガーデンで  
収穫しました

こすもすカフェ  
inやましろ

京都山城総合医療センター  
大島洋一 先生ミニ講演会  
『認知症を知り、認知症と共に生きる』

10:00 開会  
10:05 ミニ講演会  
10:30 認知症医療センターのご案内  
10:35 体をほぐそう  
10:40 カフェタイム  
11:30 閉会挨拶  
11:35 解散 (送迎車出発)



訪問介護

登録ヘルパーさん 募集!

| 週2日以上<br>時給 | 身体介護  | 1,330円  |
|-------------|-------|---------|
|             | 生活援助  | 1,130円  |
|             | 土日祝時給 | 200円アップ |

私たちと一緒に働いてくださる方を  
募集しています ※要資格

詳細は介護保険事業所へ  
お問い合わせください。  
(☎0774-73-2080) 担当：早川

## 善意のご寄付 ありがとうございました

山本晴代 様…30,000円 匿名…消毒液  
匿名…インゲン 匿名…なす  
地域福祉活動、配食サービスの食材料として活用  
させていただきます。



## お詫びと訂正

7・8月号きずなの善意のご寄付の欄で  
お名前の間違ひがありました。お詫びし  
て訂正させていただきます。

◎氏名

正 津田 恵 様 誤 澤田 恵 様

## 相談コーナー

### 無料法律相談（各月 先着5名 1人30分間）

- 必ず電話で予約してください。弁護士が相談に応じます。
- 多くの方にご利用いただくため、相談は1人年度1回  
（4月～3月）に限らせていただきます。ご了承ください。

9月9日(金)

（9月1日8時30分から予約受付）

10月14日(金)

（10月3日8時30分から予約受付）

13時～15時30分

木津老人福祉センター

申込み・問合せ：木津川市社協 ☎0774-71-9559

### 山城南地区社協 司法書士法律相談

- ・必ず電話で予約してください。
- ・お住まいが木津川市、相楽郡内  
であればどなたでもご利用いた  
できます。

| 日 時                                        | 会 場                  | 申込み・問合せ               |
|--------------------------------------------|----------------------|-----------------------|
| 9月20日(火)13時30分～16時<br>(9月5日8時30分から予約受付)    | 南山城村保健福祉センター         | 南山城村社協(☎0743-93-1201) |
| 10月19日(水)13時30分～16時<br>(10月12日8時30分から予約受付) | 精華町地域福祉センター<br>かしのき苑 | 精華町社協(☎0774-94-4573)  |

### 心配ごと相談

民生委員が  
相談に応じます。

お困り事がありましたらご相談  
ください。

| 日 時                | 会 場        | 申込み・問合せ             |
|--------------------|------------|---------------------|
| 9月2日(金)13時30分～16時  | 山城保健センター   | 山城支所(☎0774-86-4151) |
| 10月7日(金)13時30分～16時 | 木津老人福祉センター | 木津支所(☎0774-71-9559) |

## 募集

## 介護者交流事業のご案内 皆で語らい、リフレッシュ!

日ごろの疲れをリフレッシュし、また介護者同士の情報交換や交流の場としてもご活用ください。

日 時 9月28日(水) 10時～15時

会 場 木津老人福祉センター

内 容 絵手紙

参加費 500円

対象者 木津川市に在住し、在宅で介護をされている方

申込み・問合せ 9月16日(金)までに

木津川市社協まで ☎0774-71-9559

## 募集

## センタークラブで一緒に活動しませんか

| クラブ名     | 活動日時        |
|----------|-------------|
| 俳句       | 第4 火曜日 午後   |
| 短歌       | 第2・4 火曜日 午後 |
| 手芸       | 第1・3 火曜日 午前 |
| 書道       | 第2・4 水曜日 午後 |
| 太極拳      | 第2 水曜日 午前   |
| 茶道       | 第1・3 木曜日 午後 |
| 大正琴      | 第1・3 木曜日 午後 |
| 国文       | 第2・4 金曜日 午前 |
| 生花       | 第2・4 金曜日 午後 |
| 和のフィットネス | 第1・3 木曜日 午後 |
| カラオケ     | 第1・3 火曜日 午後 |

（当センターでは、換気や消毒等十分に対策を徹底して  
活動を行っています。）

### 俳句クラブ

俳句づくりを楽しみませんか!

俳句同好会「微笑会」は、現在男女併せて13名の会員で俳句づくり  
を楽しんでいます。

作った俳句を持ち寄って、机を囲み、好みの句を選んだり、先生の  
批評を受けたりする句会を月1回、又近くへ出向き、その景を詠む吟  
行を年1度、それぞれ開催しています。

日頃の生活の中で、四季折々の風  
景や行事などを、改めて眺めたり、  
感じたりと、ゆったりした時間を共  
に楽しみませんか。「俳句なんか作っ  
たことないわ」という人も大歓迎で  
す。



問合せ 木津老人福祉センター ☎0774-72-5532