

思いやり
あふれる笑顔
ひろがる輪

きずな



平成29年

2月号

No.104

みんなで楽しく笑顔で交流 ～ファミリーサポートセンター全体交流会～



12月10日(日)、ファミリーサポート会員(ファミリーサポートとは地域において、おねがい会員(子育ての援助を受けたい方)と、まかせて会員(子育て援助をしたい方)が会員となり、保育施設への送迎など子育て家庭に必要な援助を地域でサポートする事業です。)でクリスマス会をしました。

マジックショーでは不思議なマジックに目が釘付け!

リース作りでは好きな飾りをつけ世界に一つだけのリースが出来上がりました。

最後の簡単スイーツ作りでは、イチゴやホイップでデコレーションしたケーキをみんなで美味しくいただき、楽しくアットホームなクリスマス会になりました。

社会福祉法人 木津川市社会福祉協議会 <http://www.kyoshakyo.or.jp/kizugawa/>

木津川市社会福祉協議会

検索

本所・木津支所	〒619-0214	木津川市木津川端 19 番地	(木津老人福祉センター内)	TEL.0774-71-9559	FAX.0774-72-7690
加茂支所	〒619-1127	木津川市南加茂台6丁目3番地	(加茂ふれあいセンター内)	TEL.0774-76-4338	FAX.0774-76-8277
山城支所	〒619-0205	木津川市山城町椿井北代102番地	(山城保健センター内)	TEL.0774-86-4151	FAX.0774-86-4521
介護保険事業所	〒619-0222	木津川市相楽山松川142番地2	(ハッピーコスモス)	TEL.0774-73-2080	FAX.0774-73-2191

参加者募集! 障がい児・者のつどい 神戸へ行こう!

日程 3月26日(日)
行き先 神戸方面
 (カワサキワールド・神戸海洋博物館・南京町)
内容 博物館見学を楽しんだあと、南京町を散策します。
参加対象 木津川市在住の障がい児・者と家族
 (観光バスにご乗車できる方)
締切り 3月3日(金)
定員 先着80名
参加費 高校生以上2,500円、中学生以下1,500円
 ※昼食費を含みます
 ※食物アレルギーのある方は、お申し込み時にお伝え下さい。ご相談させていただきます。
申込み 木津川市社協(☎0774-71-9559)
 詳細は、参加申込み者にお知らせします。



歳末たすけあい募金
配分金事業



参加者募集! 第10回 市社協会長杯 ゲートボール大会

日時 3月7日(火)
 雨天の時は3月8日(水)
 (受付は午前8時30分より)
場所 木津グラウンド
対象者 木津川市民で構成されたチーム
参加費 1チーム 500円
申込み・問合わせ 2月24日(金)までに参加費を添えて社協又は木津川市ゲートボール連盟各支部へ
主管 木津川市ゲートボール連盟



赤い羽根共同募金
配分金事業



加茂支所 春のふれあいのつどい 参加者募集!

楽しいプログラムを用意していますので、ぜひご参加ください。

日時 3月9日(木) 11時~15時
場所 加茂保健センター
対象者 旧加茂町にお住まいで、70歳以上のひとり暮らしの方、75歳以上の高齢者世帯の方、配食サービス利用の方、元気デイ利用の方
参加費 300円
締切り 2月28日(火)
申込み 木津川市社協加茂支所
 (☎0774-76-4338)

山城支所 高齢者のつどい 参加者募集!

日時 3月24日(金)
 11時~14時
場所 やすらぎ苑
対象者 旧山城町にお住いの満65歳以上のお一人暮らしの方、満75歳以上の高齢者世帯の方(ご夫婦のみの世帯)
内容 バンド演奏、昼食バイキング他
締切り 3月3日(金)まで
定員 先着80名
参加費 1,000円(当日いただきます)
申込み 木津川市社協山城支所
 (☎0774-86-4151)
 バスでの送迎があります。
 詳細は、参加者にお知らせします。



住民参加型助け合いサービス協力会員募集中!

住民参加型助け合いサービスでは、家事・介助・送迎などのお世話にのぞける協力会員さんを募集中です。送迎には、下記の講習会の受講が必要です。詳しくは木津川市社協までお問い合わせください。

★福祉有償運送「運転協力者」講習会のご案内★

福祉送迎サービスは、公共交通機関を利用するのが困難な人の移動を支援するものです。
 送迎サービスの特性から優しい運転と高い安全性が求められます。
 「だれでも、いつでも、どこでも」安心して出かけられる社会を創るために、一人でも多くの方が運転者となって活躍されることを期待しています。
 安全な運転と、協力者になろうという意欲と、さらに利用者の安全や安心への配慮を意識的に行うことによって、送迎サービスに適した運転をするための講習会を開催します。
 近隣の講習会は年に一度です。この機会にぜひ、ご参加してください。

日時 3月4日(土) 9時~17時
 3月5日(日) 9時~12時
 ※必ず両日参加が必要です。
場所 木津老人福祉センター
 (木津川端19番地)
対象 木津川市在住の方でおおむね65歳までの方
テキスト代 1,500円
 (社協の協力会員に登録された方は無料です)
申込締切 2月24日(金)
問合わせ 木津川市社協
 (☎0774-71-9559)



山城支所

調理ボランティア募集

いきいきサロングループ

第2金曜日に山城地域で開催している「いきいきサロン」の昼食のちらし寿司づくりをしています!



ほのぼの会

毎週水曜日、地域の高齢者のために健康的なお弁当作りをしています!!



ボランティアが初めての方、お料理の勉強がしたい方、お料理の腕を試したい方、大歓迎です!! お気軽にお電話ください。

山城支所 ☎0774-86-4151

ご参加お待ちしております!

市社協設立10周年・共同募金運動70周年の記念事業を開催します。皆様のご参加をお待ちしております。



日時 2月12日(日) 10時~15時
場所 アスピアやましろ
内容 模擬店、共同募金運動啓発、ボランティアコーナー、遊びのコーナー、防災グッズ等の紹介、災害についての講演会、陸上自衛隊第3師団によるコンサートなど

問い合わせ 木津川市社協 ☎0774-71-9559
※詳細については気軽にお問合わせ下さい。

参加者募集!

第9回 こすもすカフェ ゆったり ほっこり どなたでも...

日時 2月19日(日) 13:30~15:30
場所 ケアセンターハッピーコスモスタイルム (木津川市相楽山松川42番地2)

こすもすカフェは、介護や物忘れにお困りの方が集う場、相談できる場としてのカフェです。ぜひお気軽にご参加ください。

内容 ☆エンディングノート~「語りたい」と「聴きたい」をつなげる~
講師:地域包括支援センター木津西 小谷 明継氏
☆Caféタイム(交流タイム&専門職による介護相談)
☆ボランティア『ほのぼの会』(ボランティアさんといちご大福をつくります)
※ 介護相談は、事前申し込みが必要です。
希望者多数の場合は、時間が取れない場合もありますので、ご了承ください。



ハッピーコスモスちゃん

定員 30名(先着順)
対象者 木津川市・精華町・和束町・笠置町・南山城村在住の介護や認知症にお困りの方
参加費 お茶・お菓子代として 300円
駐車場 20台程度 ※駐車台数が限られていますので、申し込みの時に車で来られる事をお伝えください。
締切日 2月15日(水)
申込先 ケアセンターハッピーコスモス ☎0774-73-2080(月~金9:00~17:00の間) FAX0774-73-2191

赤い羽根共同募金
配分金事業



共同募金運動にご協力ありがとうございました

地域、法人、事業所、店頭及び街頭等で募金活動を実施し、多くの善意をいただきました。皆様にご協力いただいた募金額は下記の通りです。

赤い羽根共同募金 4,946,484円
歳末たすけあい募金 5,427,452円
熊本地震災害義援金 538,047円

(平成28年12月31日現在)

今回も歳末たすけあい募金の配分金でひとり暮らし高齢者等へ758個のおせち料理をお届けし、皆様に喜んでいただきました。



木津支所

みんなで集い笑いあう ~本町東区高齢者交流会~

12月4日(日)、木津老人福祉センター2階 大広間で毎年恒例の高齢者交流会を開催し、56名の参加者がありました。

上方講談道場の大閻堂 新玄さん、ひさご亭 幸月さんの講談を鑑賞し皆で笑い、和のフィットネス 夢中の炭坑節の おどりを鑑賞するなど、参加者の皆さまも大満足の内容で楽しい一日となりました。



善意のご寄付ありがとうございました



当尾OH!Baaaaaz! (加茂) ……7,118円

木津川市身体障害者協議会様 ……卓球バレーラケット12本
ピン球3ダース

木津小学校児童会様 (木津) ……アルミプルトップ

匿名様 (山城) ……10,000円

匿名様 (加茂) ……10,000円

匿名様 (木津) ……図書カード、クオカード、商品券等3,800円分

匿名様 (木津) ……お米(備蓄米) 305kg (配食食材として)

匿名様 (山城) ……調味料サラダ油、パン粉等 (配食食材として)

匿名様 (加茂) ……大根 (配食食材として)

相談コーナー

無料法律相談 (各月 先着5名 1人30分間)

- 必ず電話で予約してください。弁護士が応じます。
- 多くの方にご利用いただくため相談は**1人年間1回**

(4月～3月)に限らせていただきます。ご了承ください。 **申込み・問合わせ:木津川市社協 ☎0774-71-9559**

2月10日(金) (2月1日8時30分から予約受付)	13時～15時30分 木津老人福祉センター
3月10日(金) (3月1日8時30分から予約受付)	

山城南地区社協 司法書士法律相談

必ず電話で予約してください。
(1月25日(水) から予約受付)

日時 2月8日(水) 13時30分～16時
会場 和束町社会福祉センター

申込み・問合わせ 和束町社会福祉協議会 (☎0774-78-3312)

木津川市・相楽郡内であればどなたでもご利用いただけます。



心配ごと相談 問合わせ:木津支所 (☎0774-72-5532)・加茂支所 (☎0774-76-4338)・山城支所 (☎0774-86-4151)

木津支所 2月3日(金) 13時30分～16時 木津老人福祉センター	加茂支所 2月8日(水) 13時30分～16時 ふれあいセンター	山城支所 2月24日(金) 13時30分～16時 保健センター
---------------------------------------	-------------------------------------	------------------------------------

ボランティアコーナー

ボランティアセンター
ボランティア連絡協議会

問合せ・相談・登録
TEL.0774-72-9155

～平成29年度 ボランティア保険受付開始 3月2日より～

(平成29年4月～平成30年3月分)

対象 ボランティア活動中に発生した事故、ボランティア活動の結果に起因する事故、活動中に伴って占有、使用又は管理する保管物の損壊などに適応されます。

プラン	基本S	基本A	基本B	天災補償S	天災補償A	天災補償B
保険料(1名)	250円	300円	500円	450円	600円	1100円

注 この保険の対象とならないボランティア活動がありますので、詳細は木津川市ボランティアセンターまでお問い合わせください。新規ボランティア登録も受付けておりますので、この機会に合わせて登録はいかがでしょうか。みなさまの登録をお待ちしております。

白ゆり会の活動報告

12月20日、施設ボランティアグループの「白ゆり会」が下記の5施設に雑巾やおしぼりの贈呈をしました。

- ・相楽療育教室
 - ・相楽デイセンター
 - ・木津芳梅園
 - ・ケアセンターハッピーコスモス
 - ・デイサービスセンター いずみ
- 合計 雑巾210枚 おしぼり50枚

白ゆり会…施設のシーツ交換やお買い物ツアーの支援。施設への雑巾の贈呈など施設ボランティアとして幅広く活動されています。



ハッピーコスモスちゃんからメッセージ

寒い冬こそ、適度な運動が必要です。しかし、冬場はケガや心筋梗塞が増える季節でもあります。これは、筋肉や血管の収縮に原因があります。怪我や心筋梗塞にならないためには1.極端な温度差をなくすこと 2.運動前にはウォーミングアップをすること 3.防寒グッズで体を冷やさないことなど、寒さに体を慣れさせると同時に、筋肉を徐々に柔らかくしていくことが大切です。準備運動と防寒グッズで、健康的な冬を過ごしてみたいはいかがでしょうか。