

思いやり
あふれる笑顔
ひろがる輪

きずな



平成28年

11月号

No.101



絆を深める世代間交流 ～鹿背山ふれあいサロン～



鹿背山区支部では9月17日（土）にふれあいサロンとして、鹿背山老人クラブ連合会、鹿背山子供会との協力を得て世代間交流「鹿背山ふれあい広場」を開催しました。小学生と高齢者を中心に、世代を超えて、餅つきや昔懐かしい遊びなど一緒に楽しみながら交流を深めました。

高齢者の皆さんも子供の頃に戻って「ママ返し」をしたり、「懐かしいなあ」と言いながら子供達と一緒に綿菓子の前に並んでおられたり、また、子供達もおじいちゃん、おばあちゃんに歌や楽器の演奏を披露するなど、楽しいひとときを共有しました。

今回、初めての「鹿背山ふれあい広場」でしたが、参加者の皆さんからは、「子供達から元気もらいました。」「来年も続けてほしい。」「という声が多く聞かれ、この機会をとめて皆が望むところの「地域の絆」を育み、深めていければと思います。

社会福祉法人 木津川市社会福祉協議会 <http://www.kyoshakyo.or.jp/kizugawa/> 木津川市社会福祉協議会 検索

本所・木津支所	〒619-0214	木津川市木津川端 19番地	〔木津老人福祉センター内〕	TEL.0774-71-9559	FAX.0774-72-7690
加茂支所	〒619-1127	木津川市南加茂台6丁目3番地	〔加茂ふれあいセンター内〕	TEL.0774-76-4338	FAX.0774-76-8277
山城支所	〒619-0205	木津川市山城町樺井北代102番地	〔山城保健センター内〕	TEL.0774-86-4151	FAX.0774-86-4521
介護保険事業所	〒619-0222	木津川市相楽山松川142番地2	〔ハッピーコスモス〕	TEL.0774-73-2080	FAX.0774-73-2191

加茂支所

ふれあいひろばinかも

日時 11月20日(日)10時30分～14時30分
場所 加茂支所前広場と加茂文化センター
内容 青空野菜市、フリーマーケット、模擬店、ボランティア活動展示、その他

*青空野菜市で販売する野菜を提供してください。
 どうぞよろしくお願いいたします。

*フリーマーケット出店者 募集
 先着順で受付中です。

1区画(3.5m×3m) 2,000円



問合わせ・申込み

木津川市社協
 加茂支所 (☎0774-76-4338)

福祉バザーのご案内 木津会場



バザーへの商品提供にご協力をお願いいたします。

ご家庭に眠っている新品の日用品、贈呈品、食料品(常温で保存できる賞味期限内の物)等の提供をお願いいたします。

バザーの収益金は支部運営事業など地域福祉充実のために活用させていただきます。

掘り出し物が見つかるかもしれません。ご来場お待ちしております。

日時 11月27日(日)
 13:30～15:00
場所 中央体育館

おせち料理申込みのご案内

～ぬくもりとともにお届けします～

歳末たすけあい募金
 配分事業



今年も「歳末たすけあい募金」の配分事業として、おせち料理をお届けします。
 希望される方は、申込書を配食ボランティア又は各地域担当の民生委員に渡していただくか、社協窓口までお願いいたします。

対象者 木津川市在住で
 ①満75歳以上のおひとり暮らしの方
 ②配食サービスを利用されている方

申込締切 11月18日(金)

お届け日 木津地域の方 12月22日(木)
 加茂地域の方 12月27日(火)
 山城地域の方 12月27日(火)

問合わせ 木津川市社協 各支所
 ※真空パックでお届けします。重箱はついていません。



第4回

介護者交流事業

参加者募集!

日頃の疲れやストレスを癒し、介護者同士の交流や情報交換などでリフレッシュしましょう!

日時 11月29日(火)
 9時30分～16時(予定)

行き先 もみじ狩り(南禅寺)

参加費 2,000円

締切り 11月14日(月)

申込み・問合わせ

木津川市社協 (☎0774-71-9559)



第10回 グラウンド・ゴルフ大会

日時 11月20日(日) 受付9時～
 雨天の場合22日(火)
場所 木津ふれあい健康グラウンド
問合わせ 木津川市社協 (☎0774-71-9559)
主催 木津川市グラウンドゴルフ協会
 木津川市社会福祉協議会



ふれあいサロン紹介 ～市坂体操教室～

毎月2回、健康で長生きするための心得を聞いたり、簡単な体操を教えてもらい楽しく活動しています。



平成28年度 歳末たすけあい募金のおねがい



12月1日～22日まで歳末たすけあい募金運動を実施しますのでご協力をお願いいたします。
皆様からご協力頂きました募金は、12月のサロン活動や世代間交流事業、障がい者施設及び団体の年末行事、おせち料理等に助成します。昨年度の募金は今年の冬に助成し、様々な事業に役立っています。

京都府社会福祉大会 受賞おめでとございます

9月2日(金) 京都テルサで開催された第65回京都府社会福祉大会で以下の方々が表彰を受けられました。

平成28年度 社会福祉事業・ボランティア功労者知事表彰

福井 博敏
病児・障がい児の地域生活を支える会「てくてく」



京都府社会福祉協議会会長表彰 社協活動功労者

杉本 セキ	生田 悦子	三上かず子	西村 純	竹谷 久子	西谷 克子
宗像 好男	岡田 忠孝	山下多津子	三浦カヨ子	中山 千鶴	中谷 レイ
池田 一四	寺谷 征子	南 隆幸	島田 喜由	小泉 和男	富田 松男
曾我千代子	荻野 昇				

ボランティア功労者

たまりば
相楽手話サークルたけのこ木津支部 泉



(敬称略)



みんなでワイワイ きづがわっこ秋祭り



9月30日(金) アスピアやましろにて「きづがわっこ秋祭り」を開催し、161名の参加がありました。

連日続く雨に不安がりましたが、当日は澄み渡るほどの青空が広がり、汗をかきながらヨーヨーつりやあてものに奮闘しているちびっこの姿が見受けられました。

ホールでは仲井千恵美先生による「ミュージックケア」が行われ、音楽を聴きながら体を動かし、とても楽しい時間になりました。



最初はなかなか輪に入れず離れて見ていた子どもみんな、目をキラキラさせながら先生のお話に耳を傾けていました。

フランクフルトやポップコーン、ジュースやお菓子のつかみどりなど盛りだくさんな屋台を楽しんだり、バルーンアートでの作品を嬉しそうに持ち帰ったりと、とても楽しいひとときになりました。

善意のご寄付ありがとうございました



公民館サークルフレディース加茂様(加茂) ……9,846円	匿名様(加茂) ……ピーマン、パプリカ、ゴーヤ(配食食材として)
堀 喜代子様(加茂) ……座布団2枚	匿名様(加茂) ……ピーマン、白ゴーヤ(配食食材として)
山田加工様(木津) ……お米30kg・獅子唐(配食食材として)	匿名様(加茂) ……米30kg×3本(配食食材として)
匿名様(木津) ……ゴーヤ、茄子、オクラ(配食食材として)	匿名様(加茂) ……米30kg×3本(配食食材として)
匿名様(木津) ……お米60kg(配食食材として)	匿名様(加茂) ……もち米30kg×2本(配食食材として)

相談コーナー

無料法律相談(各月 先着5名 1人30分間)

- 必ず電話で予約してください。弁護士が応じます。
- 多くの方にご利用いただくため相談は**1人年間1回**

(4月~3月)に限らせていただきます。ご了承ください。 **申込み・問い合わせ:木津川市社協 ☎0774-71-9559**

11月11日(金) (11月1日8時30分から予約受付)	13時~15時30分 木津老人福祉センター
12月9日(金) (12月1日8時30分から予約受付)	

山城南地区社協 司法書士法律相談

必ず電話で予約してください。
(11月9日(水)から予約受付)

日時 11月16日(水) 13時30分~16時

会場 精華町地域福祉センター かしのき苑

申込み・問い合わせ 精華町社会福祉協議会(☎0774-94-4573)

木津川市・相楽郡内であればどなたでもご利用いただけます。



心配ごと相談 問い合わせ:木津支所(☎0774-72-5532)・加茂支所(☎0774-76-4338)・山城支所(☎0774-86-4151)

木津支所 11月4日(金)	加茂支所 11月9日(水)	山城支所 11月25日(金)
13時30分~16時 木津老人福祉センター	13時30分~16時 ふれあいセンター	13時30分~16時 保健センター

ボランティアコーナー

ボランティアセンター
ボランティア連絡協議会

問合せ・相談・登録
TEL.0774-72-9155

ボランティアグループ活動 パネル展

舞台発表・販売あり!

ボランティアに興味がある方、
ぜひお越しください。

日時 11月12日(土)~13日(日)

10時~16時

場所 高の原イオン 平安コート



昨年の展示の様子



昨年の舞台発表の様子

ハッピーコスモスちゃんからメッセージ



11月になると一気に寒さが増します。実は、身体の体温が1度下がると、代謝が10~20%、免疫力が30%も低下するということをご存知ですか?体を温める食べ物(冬が旬、寒い地域で採れたもの)や血液をサラサラにする食べ物(生姜やニンニク)を摂取することで身体の芯から温め、半身浴で温度が37℃~40℃のお風呂に20分以上浸かることで身体の外から温め、冷えを改善し、寒さに強い身体づくりをしましょう。