



ハッピー
コスモスちゃん

きずな

思いやり
あふれる笑顔
ひろがる輪

令和8年 5・6月号 No.160

コラム 「子育て世代の支え合い」

木津川市ファミリー・サポート・センター
アドバイザー 玉置 (桃レンジャー)
片山 (黄レンジャー)



子育て真最中のお父さん、お母さん。
楽しんでいますか？ こども達と過ごすかけがえのない日々を。

「今が一番大変だけど…こども達と過ごせる一番楽しい時なのよ。」
そんな言葉をかけられても、毎日は慌ただしく、気が付けばバタバタと過ごしてしまうこともあるかもしれませんね。
感じることは大人以上です。仕事や家事で毎日忙しくて、ついイライラしてしまうと、そんなお父さんやお母さんの様子を、敏感に感じとり、人一倍、心配したり不安に思ったりして小さい心を痛めています。でも、ちょっとした誰かの支えがあって、お父さんやお母さんが、少しでもほっとした気持ちになれば、家庭の空気も違ってくるのではないのでしょうか。

木津川市ファミリー・サポート・センターでは、生後3か月から小学6年生までを対象に、お預かりや、保育園の送迎など、まかせて会員さんによる子育てのお手伝いを行っています。

まかせて会員さんに聞いてみると、「自分が子育てしている時に大変な思いをしたから、何かお手伝いが出来たらと思って…」と言われる方がとても多いです。

そして、支援が続いているところでは、「〇〇ちゃんが成長した姿を見るのが楽しみです。」「今では、家族というか、親戚みたいな関係です。」などという声も聞かれ、温かい人と人の輪が広がってきています。

当センターを通して、人とつながる子育てを始めてみませんか？

人とのつながりの中でこども達は、いろいろな人の温もりを感じたり、第二の居場所ができたりして大切な心の栄養にもなります。

子育てのお手伝いをして欲しい方、子育てのお手伝いをしてくださる方お気軽にお問い合わせください。
2ページのファミサポ会員募集案内もご覧ください。

次回コラムは、「重層的支援ってなに？～誰も取り残さない地域づくりをめざして～」



善意のご寄付 ありがとうございます。 いただいたご寄付は、地域福祉活動や配食サービスの食材料として活用させていただきます。

NPO法人加茂女様 28,134円 木津川市グランドゴルフ協会木津支部様 10,000円
匿名 人参、ほうれん草、大根、小松菜、大型木製ゴミ箱

広報きずな3,4月号3ページに下記の誤りがありました。訂正してお詫び致します。
【誤】 沢井建設(有) 【正】 沢井建設(株)

相談コーナー

※福祉の相談に関することは、各支所のコミュニティソーシャルワーカーにご相談ください。他機関と連携しながら問題解決に取り組めます。

弁護士無料法律相談 (各月 先着5名 1人30分間)

- 必ず電話で予約してください。弁護士が相談に応じます。
- 多くの人にご利用いただくため、相談は1人年度(4~3月)1回に限らせていただきます。

日時	会場	申込み・問合せ
5月8日(金)13時~15時30分 5月1日金8時30分から予約受付	木津老人福祉センター	木津川市社協 ☎0774-71-9559
6月12日(金)13時~15時30分 6月1日月8時30分から予約受付		

司法書士法律相談

- 必ず電話で予約してください。

日時	会場	申込み・問合せ
5月15日(金)13時30分~16時 5月1日金8時30分から予約受付	加茂ふれあいセンター	木津川市社協 ☎0774-71-9559
6月19日(金)13時30分~16時 6月1日月8時30分から予約受付	木津老人福祉センター	

くらしの困りごと相談会

- 皆様の暮らしの困りごとを丸ごと(一体的に)伺いし、お一人おひとりの状況に合わせた支援を行います。
- 必ず電話で予約してください。

日時	会場
5月1日(金) 9時~12時	木津老人福祉センター
5月15日(金)	
5月20日(水) 13時30分~16時30分	加茂ふれあいセンター
5月21日(木) 13時30分~16時30分	山城保健センター

日時	会場
6月5日(金) 9時~12時	木津老人福祉センター
6月19日(金)	
6月17日(水) 13時30分~16時30分	加茂ふれあいセンター
6月18日(木) 13時30分~16時30分	山城保健センター

令和8年度 木津川市社会福祉協議会会員加入のお願い

皆さまのご支援とご協力をお願いします。



木津川市社協は、「誰もが安心して暮らせるまちづくり」を住民の皆さまやボランティア、災害ボランティアセンター、関係団体・機関と共に考え、問題解決に取り組む活動をしています。
社協が取り組んでいるさまざまな地域福祉活動は、社協会員の皆さまからの会費で支えられています。

会員の種類と金額

会員とは、社協の事業に賛同いただき、資金面から支えていただくサポーターのことです。会員としてのご支援は、地域福祉に参加するひとつの方法です。

一般会員 年額1口 1,000円	賛助会員 年額 5,000円以上	法人会員(企業、団体、施設等) 年額 3,000円以上	終身会員 100,000円以上
---------------------	---------------------	--------------------------------	--------------------

社会福祉法人 木津川市社会福祉協議会

ホームページ新アドレス
<https://kizugawashakyo.com>

木津川市社会福祉協議会 検索

本所・木津支所	加茂支所	山城支所	介護保険事業所	地域包括支援センター木津西	地域包括支援センター加茂	【木津老人福祉センター内】	TEL.0774-71-9559	FAX.0774-72-7690
〒619-0214 木津川市木津川端19番地	〒619-1127 木津川市南加茂台6丁目3番地	〒619-0205 木津川市山城町椿井北代102番地	〒619-0222 木津川市相楽山松川42番地2	〒619-0222 木津川市相楽山松川42番地2	〒619-1127 木津川市南加茂台6丁目3番地	【加茂ふれあいセンター内】	TEL.0774-76-4338	FAX.0774-76-8277
		【山城保健センター内】	【ハッピーコスモス】	【ハッピーコスモス内】		【加茂ふれあいセンター内】	TEL.0774-86-4151	FAX.0774-86-4521
			【ハッピーコスモス内】	【加茂ふれあいセンター内】			TEL.0774-73-2080	FAX.0774-73-2191
							TEL.0774-75-1294	FAX.0774-75-1295
							TEL.0774-76-0001	FAX.0774-76-8277

この広報紙は、一部赤い羽根共同募金の配分金で作成しています。



令和8年度事業計画

今年度の重点事業計画です。皆さまのご参加、ご協力、ご利用をよろしくお願いいたします。

○福祉バザーを開催します

9月27日(日)木津川市中央体育館で福祉バザーを開催します。家庭で不要になった物が、あなたの地域の福祉活動資金となります。品物を提供するの、お買い上げいただくの、運営に参加するの、地域福祉とSDGsの取り組みへの協力となります。

○地域食堂を開催します

夏休み期間中に「あつまれきずな食堂」を開催します。こどもと大人が顔見知りになり、楽しいひと時を過ごすことは、地域のつながりが生まれ、こどもたちを育み、誰もが安心して暮らし続けることができるまちづくりにつながります。

○相談できる機会を増やします

「くらしの困りごと相談会」を開設します。皆さまのくらしの困りごとを丸ごと(一体的に)伺いし、お一人おひとりの状況に合わせた支援を行います。

なお、「弁護士相談」、「司法書士相談」、「福祉なんでも相談」は前年度同様に行います。

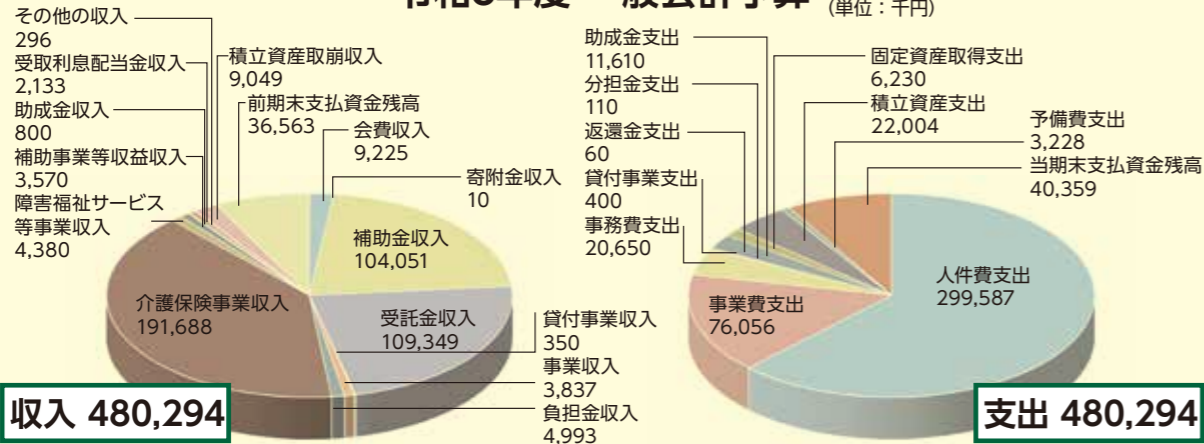
開催日は広報きずな裏面の相談コーナーでご確認ください。

○つながることを楽しもう(ひきこもりの状態にある方等の居場所作り)

人、地域、社会とつながるための居場所を開催しています。一歩踏み出してみたい、誰かとつながりたい、達成感を味わいたい、自分に役割を持ちたい、そんなことを考えている皆さまの居場所です。

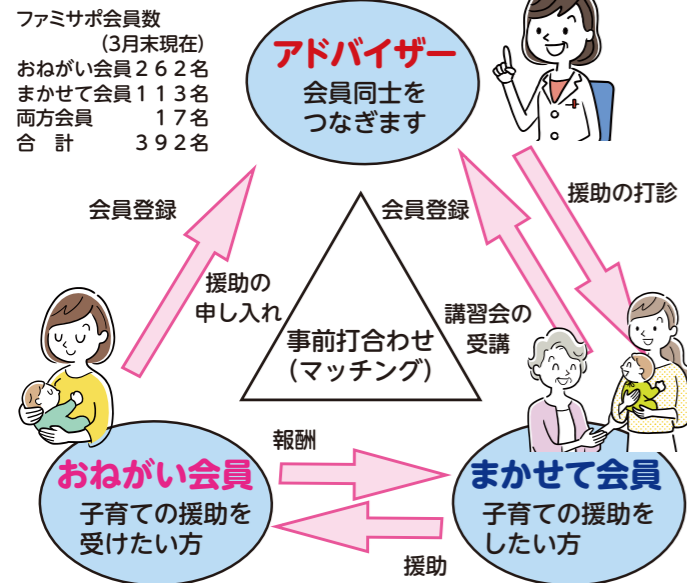
令和8年度 一般会計予算

(単位:千円)



案内 ファミサポ会員募集 (木津川市ファミリー・サポート・センター)

ファミサポのしくみ



○ファミサポとは...

地域において、おねがい会員(子育ての援助を受けたい方)と、まかせて会員(子育ての援助をしたい方)が会員となり、お互いに信頼関係を築きながら育児について助け合う会員組織の有償ボランティアです。

○こんな援助活動ができます

保育施設や習い事への送迎、外出時の一時預かりなど子育て家庭に必要な援助をサポートします。

「まかせて会員」講習会のご案内

- 第1回 6月1日(月) 子育てサポートに興味のある方、受講お待ちしております。
- 第2回 6月8日(月)
- 第3回 6月15日(月)
- 第4回 6月22日(月)

「まかせて会員」として活動していただくには、4回とも受講していただく必要があります。

【時間】9時~16時
【場所】木津老人福祉センターほか
【締切り】5月18日(月)
【問合せ】木津川市社協 ☎0774-71-9559

募集 あつまれきずな食堂で使用する食材の提供をお願いします

今年も夏休み期間中に「あつまれきずな食堂」を開催します。(詳しくは、次号本紙等でご案内いたします。)

そこで今年度も「あつまれきずな食堂」で使用するための、お米などのご寄付を募集しています。

あつまれきずな食堂は...

こどもも大人も誰もが参加でき、あったかいごはんを囲み、世代を超えて一緒に過ごせる居場所です。



ご寄付はフードバンク木津川までお願いします。

フードバンク木津川 NPO法人手をつないで 木津川市社協 ☎0774-74-8893 ☎0774-71-9559

案内 一鉢交流

花で会話が弾むまち

今年も山城支所では、中学生と社協役員が希望する方々に花苗をお届けし、花を通じた交流や、見守り活動を行います。

お届け日: 6月2日(火)

対象者: 山城町にお住まいの方で、65歳以上の一人暮らしの高齢者、75歳以上の高齢者世帯、その他見守りを希望される世帯

締切り: 5月11日(月)

問合せ: 木津川市社協 山城支所

☎0774-86-4151

赤い羽根共同募金 配分事業



案内 歳末たすけあい募金 福祉活動助成 希望団体募集

木津川市社協では、当事者団体(社会福祉法人を除く)に対し、歳末たすけあい募金の福祉活動助成団体を公募しています。*「当事者」とは障がい児・者、独居高齢者、ひとり親世帯などの団体が対象です。

募集期間: 6月30日(火)まで

募集内容: 当事者の生活が良くなる事業

地域住民が支え当事者と一緒に活動する事業

活動期間: 4月1日~3月31日までの1年間

申請書類はホームページからダウンロードできます。

詳しくは、木津川市社協までお問い合わせ下さい。(☎0774-71-9559)

案内 かも健康すごろく「さあ みんなで一歩!」

加茂支所では、フレイル予防を目的に4月から「かも健康すごろく」を作成し開催しています。毎日、楽しみながら「かも健康すごろく」に取り組んで、加茂地域で健康寿命を延ばしていきましょう。

達成者には、地元商店・企業様からの素敵な賞品を抽選でプレゼントします。

すごろくの用紙は、市役所加茂支所、当尾の郷会館、南加茂台公民館に配架しています。

(※フレイルとは、年齢とともに体や気力が弱ってくる状態です。)

対象者: 加茂地域にお住まいの方

締切り: 100マスに達成したら、応募はがきを社協加茂支所へ6月30日(火)必着でご提出ください。

問合せ: 木津川市社協 加茂支所 ☎0774-76-4338



新入職員紹介コーナー

<p>山上 隼人 相談支援係 地域の皆さんの力になれるように一生懸命頑張ります。</p>	<p>片山 潤 木津東部生活支援コーディネーター 笑顔をやさしく、頑張ります。</p>	<p>綿野 博美 地域包括支援センター加茂 皆さんのお力になれるように精一杯頑張ります。</p>
---	--	---

ボランティアコーナー

木津川市ボランティアセンター 問合せ ☎0774-71-9559

案内 ~夏ボラ!のご案内~ 今年の夏はボランティアにチャレンジしてみませんか?

初めての方でも安心して参加できるよう、「どんなことをするのか?」「何のためにするのか?」といった内容を事前に学んでから体験してもらいます。詳しい内容は、6月頃にホームページでお知らせします。この夏、新しい一歩を踏み出してみよう。

