

「夏のボランティア体験“夏ボラ”」をご存知ですか？

生活支援コーディネーター 西澤

市内で活動されているボランティアグループやサロンの日頃の活動を、夏休みの期間中に体験できちゃうんです。昨年は延べ157名の参加者がありました。

参加者からは「今まで触ったことのない楽器に触れることができてすごくよかった」(大正琴)、「手話を覚えるのが楽しかった。発表するときは緊張したけどできてよかった」(手話)、「小さな子と接する機会が少ないので貴重な機会になりました」(子育てサロン)、「もともと歴史に興味があったので参加したけれど思っていたよりもすごく楽しかった」(万葉サロン)、「初めて囲碁をやってみたので結構楽しかったです。学校や家にはないので買ってやってみたいです。頑張りました」(囲碁) などたくさんの感想をいただいています。毎年参加してくれる参加者もいるんですよ。

実は私も高校生時代に夏ボラに参加した一人です。その時のご縁で今こうして社協でお仕事させていただいています。

ホームページ等で皆さんにご案内します。楽しい内容を見つけて自分だけの発見をしてくださいね。

次回コラムは、認知症になっても安心して暮らせる取りくみについてご紹介します。

赤い羽根共同募金
配分事業

広報きずな令和7年5・6月号に下記の誤りがありました。訂正してお詫び致します。

3ページ ボランティアコーナー 「木津川おもちゃ病院」

【誤】開院日:毎月第3土曜日 13時～16時 【正】開院日:毎月第3土曜日 13時30分～16時

善意の寄付 ありがとうございます。

サロンうさぎ会 様	3,627円
匿名	300円
匿名	9,015円
匿名 新玉ねぎ、ほうれん草、小松菜、人参、ふきのとう、たけのこ、絹ごし	

いただいたご寄付は、地域福祉活動や配食サービスの食材料として活用させていただきます。

新入職員紹介



うかい ゆま
鵜飼 侑愛
(木津西部コミュニティソーシャルワーカー)

地域に貢献
できるよう元
気に一生懸命
頑張ります
よろしくお願
いします

相談コーナー

※福祉の相談に関することは、各支所のコミュニティソーシャルワーカーにご相談ください。他機関と連携しながら問題解決に取り組みます。お気軽にどうぞ。

弁護士無料法律相談 (毎月 先着5名 1人30分間)

- 必ず電話で予約してください。弁護士が相談に応じます。
- 多くの人にご利用いただくため、相談は1人年度(4～3月)1回に限らせていただきます。

日 時	会 場	申込み・問合せ
7月11日(金)13時～15時30分 7月1日火8時30分から予約受付	木津 老人福祉 センター	木津川市社協 ☎0774-71-9559
8月8日(金)13時～15時30分 8月1日金8時30分から予約受付		

司法書士法律相談 ●必ず電話で予約してください。

日 時	会 場	申込み・問合せ
7月18日(金)13時30分～16時 7月1日火8時30分から予約受付	山城 保健センター	木津川市社協 ☎0774-71-9559
8月15日(金)13時30分～16時 8月1日金8時30分から予約受付	和束町 健康福祉交流センター	和束町社協 ☎0774-78-3312

心配ごと相談

- 民生委員が相談に応じます。お困り事がありましたらご相談ください。

日 時	会 場	申込み・問合せ
7月4日(金) 13時30分～16時	山城 保健センター	山城支所 ☎0774-86-4151
8月1日(金) 13時30分～16時	木津 老人福祉センター	木津支所 ☎0774-71-9559

生活困窮相談

- 生活が苦しくてお困りの方は相談してください。相談員が個別にお話をお聞きし、貸付他、その方にあった支援を行います。
- 必ず電話で予約してください。

日 時	会 場	申込み・問合せ
毎月第1・3金曜日 9時～12時	木津 老人福祉センター	木津川市社協 ☎0774-71-9559

第3金曜日の生活困窮相談の際、フードパントリー(食料支援)を開催しています。希望される方は事前予約をお願いします。お気軽にご連絡ください。



木津川市社協だより



ハッピー
コスモスちゃん

きずな

思いやり

あふれる笑顔

ひろがる輪

令和7年 7・8月号 No.155



第4次木津川市地域福祉計画・地域福祉活動計画を策定しました

市民・地域・福祉事業者・関係団体・社協・行政など、福祉に関わる各分野をつなぎ、それぞれの機能・役割を発揮し、互いに協力をしながら福祉のまちづくりを進める計画です。
みんなで、きずなを広げ共に生きる地域社会の実現を目指しましょう。

社会福祉法人 木津川市社会福祉協議会

ホームページ新アドレス
<https://kizugawashakyo.com>

木津川市社会福祉協議会 検索

本所・木津支所	〒619-0214 木津川市木津川端19番地	〔木津老人福祉センター内〕	TEL.0774-71-9559	FAX.0774-72-7690
加茂支所	〒619-1127 木津川市南加茂台6丁目3番地	〔加茂ふれあいセンター内〕	TEL.0774-76-4338	FAX.0774-76-8277
山城支所	〒619-0205 木津川市山城町椿井北代102番地	〔山城保健センター内〕	TEL.0774-86-4151	FAX.0774-86-4521
介護保険事業所	〒619-0222 木津川市相楽山松川42番地2	〔ハッピーコスモス〕	TEL.0774-73-2080	FAX.0774-73-2191
地域包括支援センター木津西	〒619-0222 木津川市相楽山松川42番地2	〔ハッピーコスモス内〕	TEL.0774-75-1294	FAX.0774-75-1295
地域包括支援センター加茂	〒619-1127 木津川市南加茂台6丁目3番地	〔加茂ふれあいセンター内〕	TEL.0774-76-0001	FAX.0774-76-8277

この広報紙は、一部赤い羽根共同募金の配分金で作成しています。

ホームページが
新しくなりました



ホームページ



Facebook



Instagram

施策体系



SDGs の視点を踏まえた計画の推進

本計画においても、SDGs の理念を反映させ、持続可能でよりよい社会の実現をめざします。

【SDGs が定める 17 のゴールのうち、本計画に特に関連する 11 のゴール】



案内 きづがわ福祉フェスティバル を開催します

日時：10月11日(土)10時～15時

場所：アスピアやましろ

内容：福祉に功績のあった方々の表彰、ボランティアさんの発表・展示・体験コーナーや屋外ではたくさんの模擬店を計画しています。(詳細はきずな9・10月号でお知らせします)



介護保険事業所

ケアセンターハッピーコスモス

平素は、ケアセンターハッピーコスモスへのご支援とご協力をいただき、誠にありがとうございます。今回は、デイサービスセンターの取組みを紹介します。

楽しく体を動かして健康に

集団機能訓練

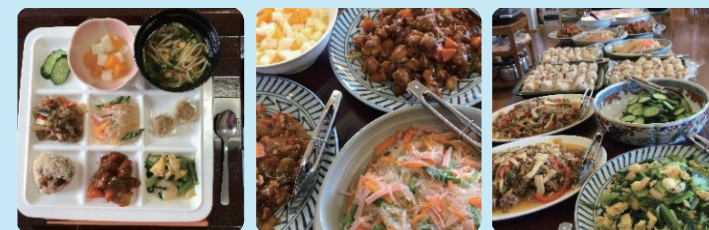


個別機能訓練



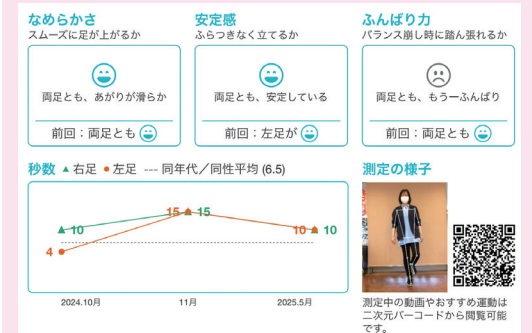
筋力の維持向上など、効果を実感していただいています。

好きな料理を好きなだけ ～中華バイキング～



月に1回、昼食にバイキングを取り入れています。月によって和食、洋食、中華とバリエーションがあります。

最新のAI動作 分析ツールを導入 ～モーションAI～



姿勢や動作から、AIが
一人ひとりに合った運動
メニューを提案します。



食べやすい形のお食事を



利用者様の状況に応じて、一口サイズ、きざみ、ミキサーでのお食事を提供しています。

募集 私たちと一緒に働いてみませんか

ケアセンターハッピーコスモスでは、職員を募集しています。有給休暇が取りやすい職場です。
ご興味のある方はご連絡お待ちしております。 問合せ ☎0774-73-2080

デイ介護職員

週3日
時給1,100円～

送迎できる方
歓迎!

登録ヘルパー

身体介護
時給1,400円～
生活介助
時給1,200円～
土日祝
時給200円up

訪問入浴看護師

週2日
時給1,580円～

機能訓練指導員 (看護師)

1日2時間の勤務で
週3日～
時給1,580円～

地域包括支援センターコーナー

報告 共同研究をおこないました



3月24日(月)木津川市、京都山城総合医療センター、積水ハウス株式会社及び木津川市社会福祉協議会で「介護保険住宅改修の共同研究に関する協定締結式」が行われました。

この共同研究は、木津西圏域において地域包括支援センター木津西が、介護保険を利用して住宅改修を行った方を対象に実態調査を行うものです。調査の結果は、今後の介護や住まいのサポートに役立てていきます。

報告 地域ケア会議 木津川市地域包括支援センター加茂

5月21日(水)に開催された木津川市加茂圏域の地域ケア会議では、南加茂台地域で75歳から90歳の介護認定を受けていない高齢者を対象とした実態把握調査の結果報告を行いました。調査の結果、南加茂台地域の高齢者の運動、認知、口腔機能低下の傾向が見られました。今回の実態把握の結果を踏まえた上で、木津川市地域包括支援センター加茂として皆様の健康が守れるよう啓発などに生かしていきたいと考えています。

※地域ケア会議とは、高齢者が住み慣れた地域で、安心して暮らし続けられるよう関係機関や専門職が集まって個別課題や地域課題を解決するための会議です



医師、薬剤師、ケアマネ、民生委員など、地域福祉に関わる関係者が参加しています。

案内 加茂 加茂支所瓶原支部世代間交流事業 よみがえる都 恭仁京盆踊り



今年の夏も恭仁京盆踊りを開催します。夜店もあり、瓶原から元気を発信していきます。みんなで輪になって“みかの原音頭”を踊りましょう。家族、友人もお誘いあわせておこしく下さい。

日 時：8月16日(土) 18時から
雨天の場合、8月17日(日) 18時から
場 所：恭仁京跡広場(恭仁小東側)
主 催：社協瓶原支部、瓶原会
連絡先：090-1070-5566(山村)

報告 山城 この夏も 花が取り持つ 人と人 一鉢交流

6月3日(火)、山城地域でお一人暮らしの高齢者等、300名を超える対象者に花配りが実施されました。山城地域では、“一鉢交流”の名で広く地域住民に親しまれ、この時期の風物詩ともなっています。

高齢者見守り隊や支部役員、山城中学2年生が花苗を届けると、対象者の方々からは「いつもありがとう。きれいな花やな。心を込めて育てるわ」との声が聞かれ、住民同士の交流がさらに広がりました。



赤い羽根共同募金
配分事業

令和6年度 事業報告

令和6年度を振り返ると、コロナ禍から抜け出して地域のつながりをあらためて感じた年であり、同時に、新たなつながりを求めて活動に踏み出せた1年であったと思います。

市民の皆様をはじめ、民生児童委員、各種ボランティア、社会福祉法人やNPO法人、更には、行政をはじめとする関係機関のご協力により令和6年度の事業を終えることができました。ありがとうございました。

以下、地域福祉活動計画の基本目標ごとに定めた重点課題に対する報告です。

基本目標1 交流する地域づくり

- ・出会い、交流する機会と場所を作りました
- ・多くの懇談会を開催し、意見交換をしてつながることができました
- ・サロンや高齢者交流会など、再開できていない活動もあります

基本目標2 地域で支え合う仕組みづくり

- ・「お助け隊」の活動を進めましたが、活動者不足等の課題も見えます
- ・新たな取り組みとして、夏休みに市内7つの小学校で「きずな食堂」を開催し、大勢の参加者がありました

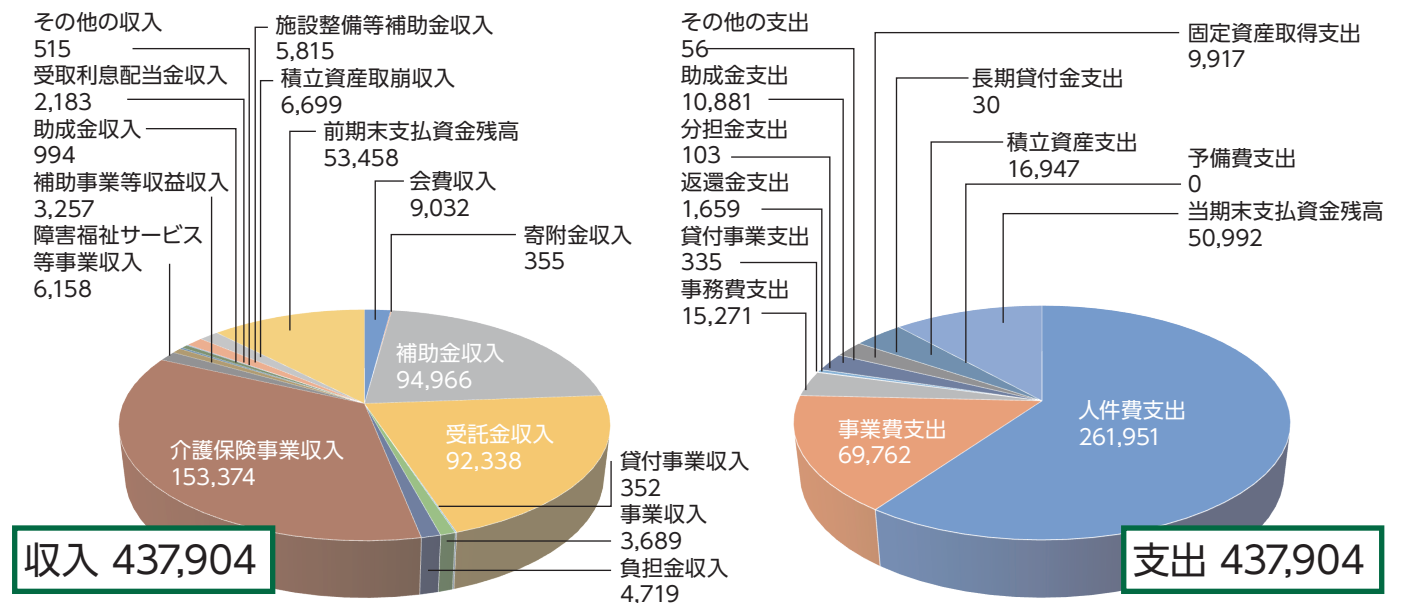
基本目標3 課題を解決する活動づくり

- ・どんな相談も受け付け、関係機関と連携することができました
- ・「温ったか京都寄り添いワーカー」による訪問活動を進めました
- ・引きこもりの方の居場所を提供しましたが、必要な方にもっと参加してもらう工夫が必要です

基本目標4 地域福祉の基盤づくり

- ・「第4次木津川市地域福祉計画・地域福祉活動計画」を策定しました
- ・活動者を増やす研修を開催しましたが、活動者の増加に結び付けるのは難しい状況です
- ・社協活動の理解者を増やせる広報をめざし、ホームページをリニューアルしSNSでの発信を積極的に行いました

令和6年度 一般会計決算 (単位：千円)



令和7年度 新役員のご紹介

(順不同・敬称略)

理事	馬 泰子 藤本 進 田中 敬士 中津 信彦 三村 俊雄 尾崎 忠教 山村 弘 松井 康次 井上 道治 鷺田 美幸 石塚 修二 辰巳 潤 行衛 満 中森 啓之 辻 克哉 鷺田 柳原 伊勢 祐美子 米田 直樹							
	南 隆幸 尾崎 正俊 小豆 武男 市場 成之 船越 吉一 植村 浩司 西本 俊明 村田 陽 藤井 千賀 福岡 一美 奥 恵子 安田 照美 高間 清 高萩 正明 川邊 けい子 田中 健 吉田 紀昭 三船 美香 花田 康子 石本 興平							
	高瀬 哲也 和田 稔							
評議員	木津支所 武田 丈夫 尾崎 正俊 木下 澄子 多氣 國榮 藤本 とも子 福井 さなえ 生島 宏次 柳田 珠江 吉田 江里子 家元 弘美 古川 幸司 植山 小夜子 小路 啓祐 本庄 章 高崎 ひとみ 中村 眞美子 吉村 広明							
	加茂支所 林 央子 小森 克己 小林 優子 坂本 裕久 西本 奈良重 兎本 久和 古城 笑子 西 恭司 松本 敦子 辻本 淑子 大音 正明 崎園 邦子 吉田 由美子 辻本 信哉 今西 邦雄 阿部 博臣 山本 一志							
	山城支所 原田 光夫 久保見 清美 太田 好 山本 ゆかり 福井 裕美 鷲山 泰 梅本 嵩詔 矢島 眞紀子 榊原 孝代 小林 藤子 西村 啓恵子 山本 眞由美 村上 裕一 辰巳 茂子 正野 努 谷口 いづみ 中野 勝昭							
部会委員								
支部長	木津支所 奈良 由雄 (木津町区) 高間 清 (木津区) 臼谷 紀久雄 (本町西区) 南 隆幸 (本町東区) 山口 和明 (宮ノ裏区) 高崎 ひとみ (鹿背山区) 尾崎 正俊 (市坂区) 南 駒谷 清治 (梅谷区) 小路 啓祐 (下川原区) 萩原 孝蔵 (曾根山区) 市場 成之 (大里区) 吉岡 博 (北之庄區) 武田 丈夫 (東吐師区) 多氣 晴隆 (西吐師区) 田中 良典 (兜台区) 川崎 艶子 (相楽台区) 小豆 武男 (東木津川台)							
	加茂支所 兎本 久和 (加茂) 山村 弘 (瓶原) 井ノ上 洋一 (当尾) 船越 吉一 (南加茂台)							
	山城支所 平野 和男 (北綺田) 松本 雅彦 (南綺田) 吉田 浩 (北平尾) 村田 陽 (南平尾) 葛輪 紀昭 (神童子) 平野 彰弘 (北河原) 太田 好 (椿井) 太田 博 (上狛1番区) 森本 裕子 (上狛2番区) 榊原 健二 (上狛3番区) 堀井 正二 (上狛4番区) 竹田 憲一 (上狛5番区) 城 宏明 (上狛6番区) 内垣 隆年 (上狛7番区) 正野 努 (上狛8番区) 高橋 徹 (上狛9番区) 山本 年信 (上狛10番区)							
支所運営委員	木津支所 馬 泰子 田中 敬士 尾崎 忠教 三村 俊雄 井上 道治 鷺田 美幸 松本 憲三郎 中森 啓之 福岡 一美 藤井 千賀 福井 さなえ 小路 啓祐 植山 小夜子 木下 澄子 奈良 由雄 臼谷 紀久雄 山口 和明							
	加茂支所 中津 信彦 山村 弘 田中 健 石塚 修二 行衛 満 船越 吉一 植村 浩司 奥 恵子 井ノ上 洋一 林 福井 福井 大西 淑子 西本 奈良重 高萩 正明 破石 俊夫 井ノ上 洋一 福井 浩文 大西 満 林 知子							
	山城支所 藤本 進 松井 康次 西本 俊明 辰巳 潤 村田 陽 吉田 紀昭 川邊 けい子 安田 照美 三好 まさみ 杉本 博 長島 豊 村上 裕一 古川 政雄 大村 由紀雄 松本 雅彦 吉田 浩 太田 好 竹田 憲一 山本 年信							

こどもも おとなも みんなで 楽しく おいしく

赤い羽根共同募金
配分事業

案内 ～あつまれきずな食堂を開催します～

今年も夏休み期間中に、あつまれきずな食堂を開催します。
詳しくは決まり次第ホームページ等にてご案内します。

「あつまれきずな食堂」は、こどももおとなも、誰でも参加でき、
あたたかいごはんをおなかいっぱい食べることができます。

木津川市社協では、地域食堂を「あつまれきずな食堂」という名で
運営しています。

募集 ～あつまれきずな食堂で使用する食材募集～

あつまれきずな食堂で使用するため、
野菜やお米などご寄付いただける方は、
下記までお願いします。

フードバンク木津川

- ・NPO法人手をつないで ☎0774-74-8893
- ・木津川市社協 ☎0774-71-9559

※「フードバンク木津川」の取組

食品ロス(もったいない)を支援団体(ありがとう)へ

各家庭や小売店、食品メーカー等から提供された食品は、フードバンク木津川が集めます。集められた食品は、木津川市
社協と連携して、必要とされている団体へ提供されます。

ボランティアコーナー

木津川市ボランティアセンター
問合せ ☎0774-71-9559

募集 夏のボランティア学習「夏ボラ」

赤い羽根共同募金
配分事業

今年も夏のボランティア体験「夏ボラ」を企画しました。市内のボランティアグループやサロンにご協力いただき、いろ
いろなボランティア活動を体験できる機会です。地域のためにできること、誰かのためになれること、ぜひ体験をしてみま
せんか。

※体験プログラムの詳細や参加申込みににつきましては、ホームページや社協各支所にお問い合わせください。

対象者：木津川市在住・

在学の小学4年生～高校3年生

申込み期間：第1クール 6月30日(月)～7月8日(火)

第2クール 7月9日(水)～7月25日(金)

申込み：木津川市社協各支所

(平日の8時30分～17時15分)



手話の勉強をしました



配食サービスの配膳を手伝いました

募集 ボランティア入門講座 ～苦手なことにもチャレンジしてみよう。男の料理教室編～

調理ボランティアグループ「男子厨房に入ろう会」の皆さんと一緒に楽しく料理を学んでみませんか。

今年の夏は苦手な料理に挑戦してみよう。

日 時：7月26日(土) 10時～12時

場 所：山城保健センター

献 立：親子丼とだし巻き卵

参加費：300円

持ち物：エプロン、三角巾、上履き

申込み：木津川市社協 0774-71-9559

締 切：7月16日(水)

